

утверждаю
 Заведующий
 Н. В. Мартынова
 Подпись
 Меню на 15.01.25



Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Запеканка из творога.	135/155	235\270
Чай с сахаром	180/200	28\37
Бутерброд с маслом.	35/45	77\118
Завтрак 2		
Сок	150/180	67/83
Обед		
Салат из моркови	40/60	42/63
Суп картофельный с бобовыми.	150\200	59\79
Рис отварной	110\140	161\205
Рыба	50/70	41/57
Соус польский	30/30	61/61
Компот из изюма.	150\200	54\72
Хлеб ржаной.	30/50	42/94
Полдник		
кефир	150/180	75/91
Булочка домашняя	50/70	157/219
Ужин		
Винегрет овощной.	130/150	182/194
Какао с молоком	170/200	130/154
Фрукт	95/100	42/44
Печенье	5/5	19/19